

## Particuliers,

Vous souhaitez  
**un accompagnement individuel**  
adapté à votre demande pour :

- ✓ Comprendre et améliorer vos relations
- ✓ Prendre du recul
- ✓ Retrouver du sens
- ✓ Reprendre confiance
- ✓ Faire un choix
- ✓ Mieux comprendre et vivre un changement
- ✓ Prendre une décision

Dans des situations :

- ✓ Personnelles
- ✓ Professionnelles
- ✓ Scolaires

Entretien gratuit avant tout engagement

Vous préférez **le groupe**, venez rejoindre  
des ateliers pour vous former et échanger :

### Ateliers "Découverte"

*Présentation et initiation de concepts  
d'Analyse Transactionnelle  
Approche pratique de la personnalité*

\*\*\* 2 demi-journées \*\*\*

### Ateliers "Connaissance de soi"

*Analyse Transactionnelle  
Outils de coaching et de communication  
appliqués à des situations concrètes*

\*\*\* 2 heures / mois \*\*\*

### Soirées à thèmes

*Présentations par des intervenants  
de différents concepts suivies  
d'échanges et de débat*

\*\*\* 1 fois / trimestre \*\*\*

## Professionnels,

Vous souhaitez :

### Un accompagnement de votre équipe

- ✓ Cohésion
- ✓ Gestion de situations de conflit
- ✓ Accompagnement au changement
- ✓ Prise de recul
- ✓ Mise en place de projets
- ✓ Analyse de la pratique

### Des formations adaptées à vos besoins

- ✓ Communication
- ✓ Initiation à l'Analyse Transactionnelle
- ✓ Pédagogie "Une autre manière d'apprendre en se découvrant"
- ✓ Initiation Communication Non Violente
- ✓ Outils de management

### Des accompagnements individuels

## Champs d'intervention avec quelques références

### Associations :

Adéquation  
Le Rigodon

### Entreprises :

Vêpres Constructions  
Nycomed France  
EASI  
Domplus

### Organismes de formation :

Greta Centre Isère  
Tip Top Emploi

### Centres Ressources :

IRIS  
Italiques

### Milieu carcéral :

Maison d'arrêt de Varces

### Professions libérales

### Particuliers jeunes et adultes

Organisme de formation enregistré sous le  
n° 82.38.03877.38  
Siret 444 344 576 00012

**Transmission, apprentissage et accompagnement** sont les fils conducteurs de mon parcours.

Après une **licence en mathématiques**, j'ai enseigné en collège et lycée puis me suis orientée vers la formation continue pour des publics en préparation aux concours, en difficulté d'apprentissages, en insertion sociale et professionnelle et également en milieu carcéral.

Cherchant à comprendre comment mieux communiquer, comment mieux apprendre à apprendre, j'ai suivi un parcours en **Analyse Transactionnelle**, diverses formations dont la « Brain Gym ».

En 2005, ma **certification de praticien Coach & Team** (Vincent Lenhardt) a permis d'unifier mon projet d'accompagner toute personne, toute équipe avec l'objectif de transmettre et de permettre à chacun de développer son efficacité personnelle.

Membre d'un groupe de supervision, je continue de me former.



**Croissance**  
des personnes  
des équipes

*“ Une autre manière de  
se découvrir en  
apprenant ”*

**Catherine BLANC**  
06 23 81 41 54 - cblanc.croissance@laposte.net  
505, route de Monnair - 38210 VOUREY

Catherine Blanc,

***“ Une autre manière de  
se découvrir en  
apprenant ”***



Formations  
Accompagnements

des personnes, des équipes